

## Über die Homöopathie

Die Homöopathie ist eine sanfte ganzheitliche Heilmethode. Vor über 200 Jahren hat der in Meißen geborene Arzt Dr. Samuel Hahnemann die Homöopathie begründet. Seine wichtigste Erkenntnis ist das Ähnlichkeitsprinzip: Similia similibus curentur (Ähnliches wird durch Ähnliches geheilt). Dies bedeutet, daß ein Arzneimittel, das in einem Gesunden ein bestimmtes Krankheitssymptom hervorruft, ein ähnliches Symptom beim Kranken heilen kann. Man kann es sich wie eine Art Reiztherapie vorstellen; die Selbstheilungskräfte des Körpers werden angeregt.

### Unser Angebot:

An 3 Abenden lernen Sie die Grundgedanken der Homöopathie kennen und erfahren, wie Sie sich und Ihrer Familie bei leichten Beschwerden im Alltag helfen können.

Das Hahnemannzentrum befindet sich in einer ehemaligen Klosteranlage. In unserem Heilkräuterlehrgarten finden Sie auch die Pflanzen der Homöopathie. Eine homöopathische Präsenzbibliothek steht, mit weiterführender Literatur zur Verfügung.

## Themen des Kurses

### I. Einführung in die Homöopathie

Nach einem kurzen Blick auf die Anfänge der Homöopathie werden die Grundprinzipien dieser Heilkunst und die Besonderheiten der homöopathischen Arzneimittel dargestellt. Es wird erläutert, in welchen Fällen die Homöopathie eingesetzt werden kann und wo die Grenzen der Selbstbehandlung liegen.

### II. Erste Hilfe bei Verletzungen

Sie erfahren, welche homöopathischen Arzneimittel bei den verschiedenen Arten von Verletzungen im Alltag eingesetzt werden können. In leichteren Fällen als alleinige Maßnahme und bei schwereren Verletzungen zur Unterstützung der ärztlichen Therapie.

### III. Erkältungskrankheiten und Husten

Ein gut gewähltes homöopathisches Arzneimittel kann den Verlauf einer Erkältung deutlich mildern und verkürzen.

Husten ist meist ein belastendes Symptom, dagegen gibt es bewährte Mittel. Sie lernen die Wichtigsten an diesem Abend kennen.

### IV. Magen-Darm-Beschwerden

Homöopathische Hilfe bei akuten Magen- und Darmstörungen geht von den Magenschmerzen nach „Völlerei“ bis hin zur heftigen Darmgrippe. Auch bei länger anhaltenden Problemen wie z.B. Verstopfung oder nervösem Magen kann Homöopathie lindern. Abschließend gibt es Hinweise zum Erstellen einer homöopathischen Hausapotheke.

### Über die Referentin:

#### *Frau Valeska Stawitz-Zaeske*

ist Heilpraktikerin mit eigener Praxis in Klipphausen OT Bockwen.

Ihre Ausbildung in Klassischer Homöopathie und die Vorbereitung auf die Heilpraktikerprüfung absolvierte sie von 2005-2009 bzw. 2012-14 im Meißner Hahnemannzentrum.

Sie ist seit 2016 regelmäßig als Dozentin in der Homöopathie- und Heilpraktikerausbildung tätig.

Frau Stawitz-Zaeske ist verheiratet und hat zwei Kinder.

## Teilnahmebedingungen

Die Teilnahme kostet 18,00 € pro Abend. Die Teilnahme über den 1. Abend hinaus verpflichtet zur Bezahlung der gesamten Kursgebühr.

Teilnehmer, die an allen Abenden teilnehmen wollen, überweisen bitte den Gesamtbetrag von 60,00 EUR auf das Konto:

Meißner Hahnemannzentrum e. V.

Kreissparkasse Meißen

Bankleitzahl: 85055000

Kontonummer: 3 010 017 943

IBAN: DE81 850 550 003 010 017 943

BIC: SOLADES1MEI

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir Sie um schriftliche Anmeldung mit beiliegendem Anmeldeformular bis 1 Woche vor Beginn.

## **Veranstaltungsort/Anmeldung:**

Meißner Hahnemannzentrum e. V.

Klosterruine „Heilig Kreuz“

Leipziger Straße 94

01662 Meißen

Tel/Fax: 03521-400234/404 123

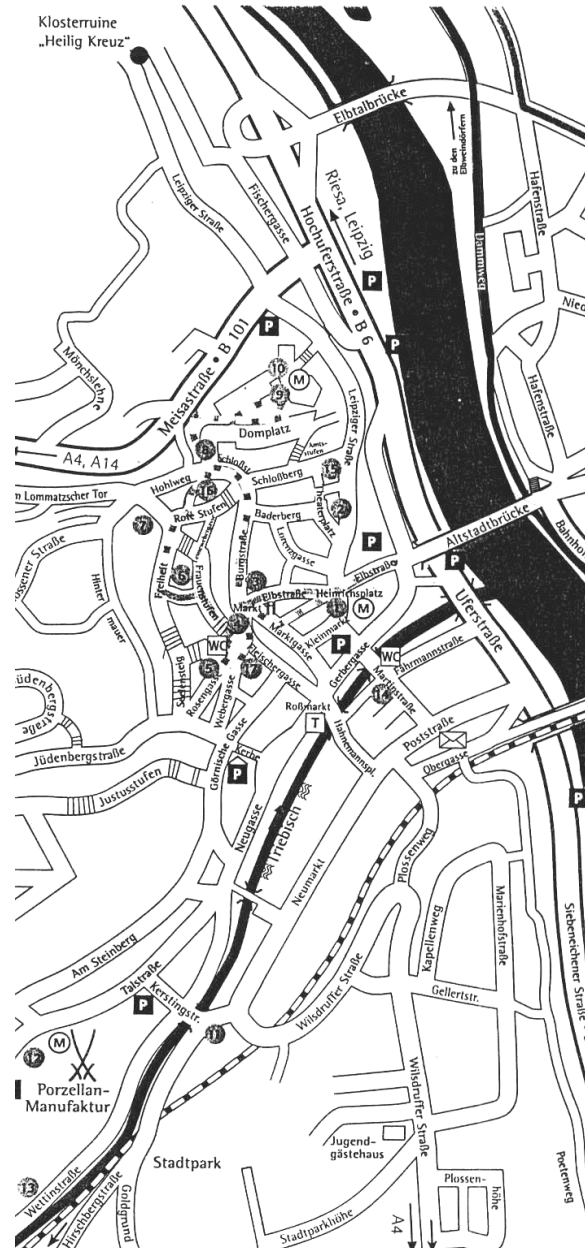
## **So finden Sie uns:**

**Zu Fuß:** Ca. 30 Min. vom Hauptbahnhof Meißen

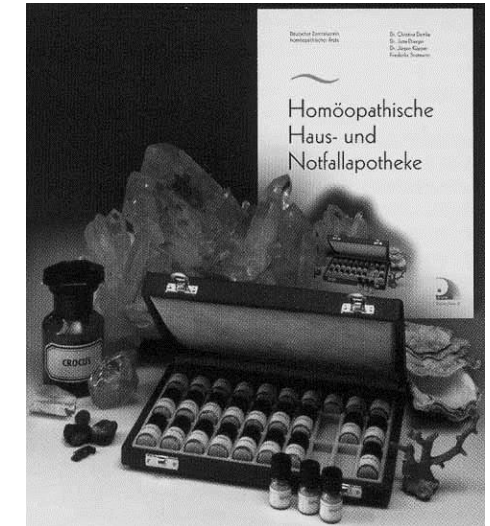
auf dem linkselbischen Radweg

**Mit dem Bus:** Linie 416 (Meißen-Lommatzsch) vom Busbahnhof bis Haltestelle „Heilig Kreuz“

**Mit dem Auto:** B6 Richtung Riesa, Einfahrt zur Klosterruine nutzen



## Meißner Hahnemannzentrum e.V.



## *Homöopathie für Laien*

*3 Abende*



### **Anmeldung „Homöopathie für Laien“**

Name ..... Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Teilnahme  
Straße ..... am Kurs „Homöopathie für Laien“  
Ort ..... jeweils 19.30 – 21.30 Uhr)  
Tel. ....

Den Unkostenbeitrag in Höhe von 50,00 € habe ich überwiesen/bezahle ich in bar vor der Veranstaltung.

Datum: ..... Unterschrift

### **Anmeldung „Homöopathie für Laien“**

Name ..... Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Teilnahme  
Straße ..... am Kurs „Homöopathie für Laien“  
Ort ..... jeweils 19.30 – 21.30 Uhr)  
Tel. ....

Den Unkostenbeitrag in Höhe von 50,00 € habe ich überwiesen/bezahle ich in bar vor der Veranstaltung.

Datum: ..... Unterschrift

### **Anmeldung „Homöopathie für Laien“**

Name ..... Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Teilnahme  
Straße ..... am Kurs „Homöopathie für Laien“  
Ort ..... jeweils 19.30 – 21.30 Uhr)  
Tel. ....

Den Unkostenbeitrag in Höhe von 50,00 € habe ich überwiesen/bezahle ich in bar vor der Veranstaltung.

Datum: ..... Unterschrift